25 26 en 27 nov 2026

Samen sterk: Nieuwe Wegen in de Sociaal psychiatrische Zorg en hulpverlening.

Drie dagen nascholing voor SPV-en, NKS leden, social workers, jeugd hulpverleners vol interactie, verdieping en inspiratie! Leer hoe je systeemgericht, lichaamsgericht en ervaringsgericht werken integreert in jouw praktijk. Ontdek de kracht van competentiegericht werken en ontwikkel nieuwe manieren om cliënten écht in beweging te brengen – van klacht naar kracht.

Programma: 25 nov 2026

Inloop 8.30 uur

Woensdag morgen 25-11-2026 10.00 uur

ontvangst en uitleg over het programma.

10.30 uur

Gor Khatchikyan. De corona arts van de SEH. Eigenaar van Retraite centrum de Vogelmient

Gor Khatchikyan is een Armeens-Nederlandse arts, schrijver, spreker en presentator die bekendstaat om zijn werk in de spoedeisende hulp en zijn publieke optredens. Hij werd geboren in Armenië en vluchtte op twaalfjarige leeftijd met zijn ouders naar Nederland, waar hij later geneeskunde studeerde en arts werd.

Belangrijk is het om de mens achter de klacht te blijven zien, en aandacht te hebben voor pijn, angst en kwetsbaarheid van patiënten Hij spreekt veel over empathie, betrokkenheid en luisterend contact**,** wat belangrijke thema's zijn binnen psychosociale en relationele benaderingen van hulpverlening

Woensdag middag 13.30 uur

The Story of my life

De kracht van begrijpen waar je vandaan komt.

Ontdek in deze workshop hoe het levensverhaal een krachtig systemisch instrument kan zijn. We verkennen hoe ervaringen, patronen, loyaliteiten en krachtbronnen uit het verleden doorwerken in het heden en richting geven aan herstel.

Als systeemspecialist in de specialistische GGZ werk ik: Natascha Korporaal 54 jaar oud al ruim 10 jaar dagelijks met levensverhalen binnen de kinder- en jeugdpsychiatrie. Ik zie hoe het vertellen en onderzoeken ervan ruimte schept voor inzicht, zachtheid en verbinding. Deze ervaring neem ik mee in een praktische en verdiepende workshop voor professionals die het levensverhaal willen inzetten in hun behandelrelaties.

• Het helpt kinderen begrijpen waar ze vandaan komen, wat ze hebben meegemaakt en wie er voor hen belangrijk zijn.

• Het geeft ouders ruimte om te zien hoe eigen ervaringen, patronen en overlevingsstrategieën invloed hebben op hun opvoeding en op de verbinding met hun kind.

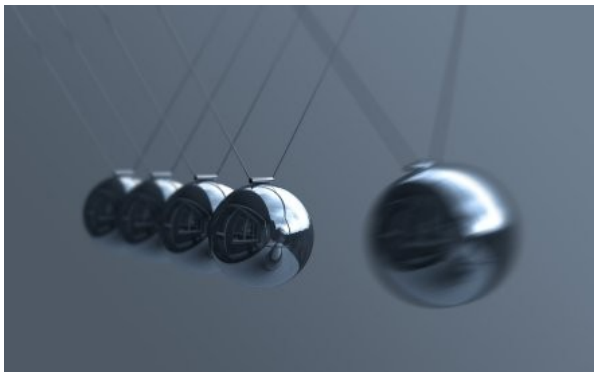
• Het maakt zichtbaar welke krachtbronnen, loyaliteiten en kwetsbaarheden in het gezin aanwezig zijn.

• Het biedt een veilige manier om te praten over gebeurtenissen die soms moeilijk zijn, maar wel onderdeel zijn van het gezamenlijke verhaal.

Samen bouwen we aan nieuwe verhalen die niet alleen terugkijken, maar ook vooruitwijzen: naar groei, veiligheid en verbondenheid.

Woensdag avond 19.30 uur

Het toepassen van Stilte behandelingen .



Interactieve workshop lichaamsgericht werken

In de dagelijkse praktijk spelen stress, onrust, angst en slaapproblemen vaak een grote rol. Deze interactieve workshop richt zich op de therapeutische kracht van stilte, aanraking en lichaamsgerichte interventies als ondersteuning binnen de GGZ.

Door middel van massage en lichaamsgericht werken wordt het parasympathische zenuwstelsel geactiveerd: het natuurlijke rust- en herstelsysteem van het lichaam. Hierdoor kunnen spanning en overprikkeling verminderen en ontstaat ruimte voor ontspanning, herstel en emotionele balans.

De workshop wordt gegeven 4 medewerkers van Back to Balance.

Donderdag morgen 26-11-2026 9.30

***Over de invloed van een psychose op de onderlinge betrekkingen door* Daley en zijn moeder en Harry Gras SPV.**

Wat gebeurt er met de band tussen een zoon en zijn moeder wanneer een psychose het leven binnendringt? In dit verhaal wordt zichtbaar hoe verwarring, angst en veranderde werkelijkheidsbeleving hun relatie onder druk zetten, maar ook hoe betrokkenheid en liefde blijven bestaan.

Tijdens deze bijeenkomst gaan we samen met de aanwezigen systemisch kijken naar het fenomeen psychose. We verkennen hoe een psychose doorwerkt in relaties en proberen dit te begrijpen vanuit verschillende betekenissen en perspectieven. Door samen te onderzoeken ontstaat ruimte voor nieuwe inzichten en een bredere blik op wat er speelt binnen het gezinssysteem.

Donderdag middag 13.30 uur

Téo Visser: De kracht van de oorspronkelijke context ,

Volgens Téo Visser gaat echte verandering pas werken wanneer je kijkt naar wie iemand in de oorspronkelijke context is in zijn relaties en sociale omgeving . Sociale constructen zijn uitkomsten van dialogen in systemen en kunnen leiden tot stigmatisering en sociale uitstoting. De tekst wordt de context.

Deze interactieve workshop gaat over de methodische stappen die nodig zijn om de oorspronkelijke context te herstellen. Om deze context kanteling mogelijk te maken wordt een methodische stappenplan gevolgd. De theoretische onderbouwing voor deze methode zijn verschillende perspectieven en wetmatigheden uit de systeemtheorie en communicatie wetenschappen.

Donderdagavond 19.30 u

Luit Afman: Adem en zenuwstelsel

Meer rust, bewustzijn en regie in jezelf en in contact met anderen

Ons autonome zenuwstelsel is voortdurend afgestemd op onze omgeving. Steeds opnieuw stelt het de vraag: is het veilig of onveilig?

De manier waarop jouw systeem deze vraag beantwoordt, wordt sterk gekleurd door eerdere ervaringen. Hierdoor kan het zijn dat je sneller onveiligheid registreert, of juist signalen pas later oppikt.

Wanneer er weinig bewustzijn is op deze processen, kun je het gevoel hebben dat je vooral reageert op alles wat er op je pad komt — alsof je een bal bent in een flipperkast.
Door inzicht te krijgen in de werking van jouw zenuwstelsel ontstaat er ruimte: ruimte om waar te nemen, te vertragen en bewuster te kiezen hoe je reageert in het dagelijks leven.

Voor hulpverleners is dit van wezenlijk belang. Het vermogen om je eigen systeem te reguleren draagt direct bij aan de veiligheid die een cliënt in contact ervaart. Vanuit die regulatie kun jij een stabiel, betrouwbaar anker zijn.

De adem is hierbij een krachtig en direct toegankelijk instrument om het zenuwstelsel te beïnvloeden.

In deze workshop:

- duiken we in de werking van het zenuwstelsel
- onderzoek je hoe jouw systeem reageert op prikkels
- ervaar je hoe ademhaling helpt bij regulatie
- krijg je praktische handvatten om met adem te werken
- leer je toepassen voor jezelf én voor cliënten

Je gaat niet alleen begrijpen hoe het werkt — je gaat het vooral zelf ervaren.

Vrijdag morgen 27-11-2026 9.30

Create Your Own Song

Maak kennis met Louis Puggaard Muller — geboren in Copenhagen en een veelzijdig autodidactisch muzikant, songwriter, tekstschrijver en producer.

Vanaf zijn 21e levensjaar trok hij vijftien jaar lang als straatmuzikant door steden en straten, waar hij zijn eigen unieke stijl ontwikkelde en muziek maakte die rechtstreeks uit het leven gegrepen is. Sinds 2015 woont en werkt hij in Amsterdam, waar zijn muzikale reis een nieuw hoofdstuk kreeg.

In Amsterdam richtte hij de band Subterranean Street Society op. Met hun rauwe energie, eerlijke teksten en karaktervolle sound hebben zij inmiddels vijf albums uitgebracht en een trouwe schare luisteraars opgebouwd.

Tijdens deze workshop gaan we samen een lied schrijven. De groep wordt in drieën verdeeld en iedereen krijgt een eigen opdracht om aan te werken. Stap voor stap bouwen we samen aan één compleet nummer. Aan het einde van de workshop voeren we het lied gezamenlijk uit.

Louis zal het nummer componeren, terwijl de groep zelf de tekst en melodieën bedenkt. Het lied zal gebaseerd zijn op een gezamenlijk gekozen thema, zodat iedereen vanuit eigen ideeën, ervaringen en creativiteit kan bijdragen aan een uniek muzikaal geheel.

Laat je meenemen in een wereld van authentieke muziek, verhalen van de straat en pure passie voor het vak.

Vrijdagmiddag evaluatie en afronding.

Locatie:

Retraite centrum Vogelmient

Zouwendijk 17
4233CH Ameide (bij Utrecht)

Kosten:

De kosten voor deze driedaags zijn 1250 euro inclusief twee overnachtingen lunch en diner.

Accreditatie:

Accreditatie is aangevraagd bij de V&VN, SKJ en NKS.

Aanmelden:

Aanmelden kan via de mail: aan info@teovisser.nl met uw personalia en nr van de beroepsvereniging .Na aanmelden ontvangt u een nota via de mail terug.
Max aantal deelnemers 35 personen.

Organisatie:

Organisatie: Harry Gras en Téo Visser. SPV en systeemwerkers uit de acute en sociale psychiatrie.