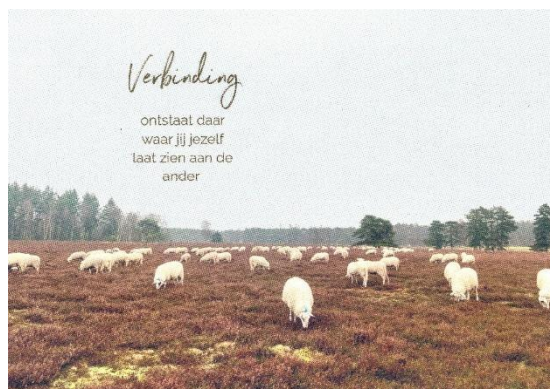


NIEUWSBRIEF



Nieuws vanuit het bestuur

Bestuurswissel

Binnen het NKS-bestuur heeft per 1 januari 2026 een belangrijke verandering plaatsgevonden: **Marjan Ririhena** heeft vanwege gezondheidsredenen het voorzitterschap overgedragen aan **Ramona Meza**. Marjan kijkt dankbaar terug op haar jaren als voorzitter en blijft het NKS met belangstelling volgen. Ramona neemt het stokje met enthousiasme over en wil samen met de systeemspecialisten verder bouwen aan de positionering en ontwikkeling van het NKS.

Nieuwe bestuursleden gezocht

Door deze wisseling binnen het NKS-bestuur ontstaat er ruimte voor vernieuwing. Het NKS-bestuur zoekt nieuwe bestuursleden die het systeemspecialistisch gedachtegoed willen versterken en meedenken over de toekomst van het kwaliteitsregister. Geïnteresseerden kunnen mailen naar **nks@systeemspecialist.com**.

NKS positioneren en inbedden binnen het werkveld.

Onderlinge verbondenheid vergroten

Registratiekosten 2026

De facturen voor de registratiekosten zijn verstuurd. We willen de systeemspecialisten bedanken voor het betalen van de registratiekosten voor NKS 2026. Fijn dat dit zo soepel is verlopen. Wanneer je als systeemspecialist hebt betaald, krijg je je vanuit het NK-bestuur een betaalbevestiging van jouw registratie. Voor de systeemspecialisten die nog niet de registratiekosten voor 2026 hebben betaald, verzoeken wij dit zo spoedig mogelijk te doen. Dankzij jullie betrokkenheid kunnen we ook in 2026 samen verder bouwen aan de kwaliteit en ontwikkeling van ons vakgebied.

Supervisie

Het e-mailadres van supervisor **René Goedhart** is gewijzigd naar: **rene.goedhart@sciteetcito.nl** (06-55083294).

NKS-dag 28 november 2025

Deze NKS dag stond in het teken van *Delen & Beleven*: een dag vol intervisie, verdieping en ervaringsgerichte oefeningen. Een inspirerende dag om casussen te onderzoeken, nieuwe methoden uit te proberen en systeemspecialistisch denken te versterken.



📸 **Extra's op de NKS-dag!** We hebben jouw zichtbaarheid als systeemspecialist in de spotlight gezet. Iedere deelnemer heeft een **professionele portretfoto** van Relatie APK — perfect voor je website, profiel of andere vormen van zichtbaarheid gekregen. We hebben ook groepsfoto's en sfeerbeelden voor een gezamenlijke beeldbank gemaakt, zodat we als vakgroep systeemspecialisten een krachtig en herkenbaar beeld neerzetten.

“Het was een verrassend rijke ervaring om kennis te maken met verschillende stijlen van intervisie, vooral omdat de systemische benadering voor mij nog nieuw was. Juist door samen te werken in deze vormen leer je andere NKS-leden op een andere, diepere manier kennen. De fotosessie was daarbij een vrolijke en waardevolle toevoeging — een mooie manier om de dag nét dat beetje extra te geven”. Michel Stemkens

“Het was zo'n dag waarop je merkt hoe waardevol het is om samen te leren en te onderzoeken. Hoewel ik helaas iets eerder weg moest, zegt dat niets over hoe ik het heb ervaren — integendeel. Het voelde alsof we samen een soort laboratorium

instapten, waar we met openheid en nieuwsgierigheid konden uitpluizen wat erin onszelf en in ons werk speelt. Dank jullie wel voor deze inspirerende en rijke dag. Het was een waar genoegen om erbij te zijn". Harry Gras

"Wat ik deze dag het meest waardeerde, was het ontdekken van de verschillende manieren waarop je intervisie met elkaar kunt vormgeven. De dynamiek van ons vieren, de verschillende invalshoeken en het samen kijken naar een casus zorgden steeds weer voor dat moment van: oja... wauw... het klopt precies wat je zegt. Het was inspirerend, leerzaam en vooral heel fijn om zo met elkaar te werken". Imke Schaik

NKS-dagen 2026

Save the date voor twee inspirerende NKS-dagen: **vrijdag 5 juni en vrijdag 30 oktober**. Voor de eerste bijeenkomst hebben we **Joris Krijger** uitgenodigd: techniekfilosoof en een van de eerste officiële AI-ethici van Nederland. Samen met hem duiken we in een fascinerend thema: **de therapeutische relatie die mensen met AI ontwikkelen**. Een onderwerp dat steeds relevanter wordt in ons vak. Het thema van de tweede NKS-dag volgt later.

Houd je e-mail in de gaten voor de aanmelding voor de NKS-dag op 5 juni.

Systemische Kwartaalbijeenkomsten

- [Suïcide verleiding door het systeem](#)
- [Huiselijk geweld, femicide en kindermoord](#)
- [Kunst en Systeemtherapie](#)
- [Spreken is zilver boksen is goud.](#)

Maandagavond 23 maart 2026.

Suïcide verleiding door het systeem door Jan Baars. Jan Baars is klinisch psycholoog/psychotherapeut/systeemtherapeut en supervisor/opleider/leertherapeut NVRG en NVP.

In 2024 waren er in Nederland 1849 zelfdodingen waarvan 62 jongeren onder de 20 jaar 599 vrouwen en 1188 mannen. Suïcide is bij tieners en twintigers nu de belangrijkste doodsoorzaak. In deze avondlezing gaat over welke rol het systeem hierin speelt. Het gaat over de complexe interacties in het systeem die vijandig en destructief kan zijn en individuen kunnen verleiden om zich te suïcideren. Jan Baars geeft een systemische analyse en systemische behandelingsmogelijkheden rond suïcide verleiding van het systeem.

Maandagavond 1 juni 2026.

Huiselijk geweld, femicide en kindermoord een systemische analyse en behandeling, avondlezing door Marianne Dubbelman en Mirjan Kapma.

Marianne Dubbelman is Systeemtherapeut en Supervisor van de NVRG. Mirjan Kapma is ervaringsdeskundige. Fier is een organisatie, een landelijk expertise- en behandelcentrum in Nederland dat zich richt op geweld in afhankelijkheidsrelaties. Intiem terreur kent vast kenmerken en patronen die vaak leiden tot traumatische

ervaringen en onveiligheid van partners en kinderen. Femicide gaat over het doden van vrouwen. Het is de meest extreme vorm van gender gerelateerd geweld.

Maandagavond 7 sept 2026.

Kunst en Systeemtherapie: door Téo Visser en Maartje Brok

Maartje Brok is systeemspecialist en kunstenaar. Ze is werkzaam in Amersfoort, waar ze een eigen atelier heeft en een therapie praktijk. Zij is afgestudeerd aan de Kunstacademie en fotoacademie.

Teo Visser is Systeemtherapeut en supervisor. Hij werkt als systeemtherapeut in een eigen praktijk in Hattem en voor een deel in de ggz acute psychiatrie. Vanaf 1986 is hij beeldhouwer binnen steenhouwerij Steengoed, atelier Beernink in Hattem.

Eerste lezing:

In een combi presentatie over kunst versus therapie zal het gaan over de overeenkomsten tussen kunst en therapie. Over psychologische drijfveren van kunstenaars. Welke rol heeft kunst in de maatschappij. Wat is intuïtie en expressie en hoe kun je daarvan uit werken. Wat is de overeenkomst tussen een creatief scheppingsproces en een therapeutische behandeling?

Tweede lezing:

Maartje Brok presenteert een deel van haar expositie 'Neverending end'. Maartje is enig kind en een 'koppkind', van een ernstig psychiatrische moeder. Vorig jaar is haar moeder door zelfdoding overleden met hulp van een organisatie in Zwitserland. Maartje geeft weer hoe kunst haar geholpen heeft in dit proces.

**Maandagavond 16 nov 2026.**

Spreken is zilver, boksen is goud, avond lezing door Berend Oosterhuis. Hij is een pionier in Nederland op het gebied van vechtsport als leer- en coaching middel. Hij combineert fysieke training met psychologische en coachende werkvormen in Zwolle.

In het boek Spreken is zilver, boksen is goud beschrijft Berend Oosterhuis hoe een vechtsport — en specifiek boksen — gebruikt kan worden als leerinstrument in coaching, therapie en training. Als je mensen laat boksen, kun je gedrag, angsten, en andere patronen zichtbaar maken op een manier die met woorden alleen moeilijker is. Hij beschrijft welke psychologische sociale en fysieke invloed boksen

heeft op het menselijk functioneren. BOKS-coaching methode is niet alleen een fysieke workout, maar een manier om zelfreflectie, zelfbeheersing en emotionele expressie te oefenen. Verder komen de ethische aspecten aan de orde rond aanraking, confrontatie en veiligheid.

Organisatie:

De systemische kwartaalbijeenkomsten worden georganiseerd door Teo Visser Systeemtherapie en consultancy. www.TeoVisser.nl

Online volgen van de kwartaalbijeenkomst.

De bijeenkomsten kunnen ook online gevolgd worden. Deelnemers ontvangen na de lezing een link toegestuurd. Bij aanmelden graag aangeven of u live of online de lezingen wilt volgen.

Aanmelding:

Deelnemers kunnen zich aanmelden via de mail info@teovisser.nl met vermelden van je personalia en het nr. van de beroepsvorming waarvoor accreditatie is aangevraagd.

Accreditatie:

Accreditatie is toegekend door de NVRG 8 punten. NKS voor 8 punten.

Kosten:

De kosten voor deze vier avondbijeenkomsten zijn 300 euro. Na aanmelding ontvangt u per mail een nota.

Locatie:

Grote zaal van ijs en skeelerbaan Hattem.
Geldersedijk 45 8051 SB Hattem
Tel 0654333855. Teo Visser

Afstuderen van nieuwe opleidingsgroep systeemspecialisten

Met trots verwelkomen we 9 nieuwe systeemspecialisten binnen de NKS. Nogmaals: van harte welkom Suzan, Marloes, Nathalie, Leander, Nienke, Marijke, Mieke, Delaila en Jacqueline!

Jacqueline:

“In januari 2024 begonnen we met negen enthousiaste deelnemers aan de opleiding tot systeemspecialist. Een bont gezelschap, ieder op een eigen manier binnengekomen: via collega's, via Google, of dankzij Carey, die vlak voor zijn pensioen nog een paar van ons – waaronder ikzelf – wist te enthousiasmeren voor dit prachtige vak.

Het werden twee bewogen jaren. We worstelden ons door stapels literatuur heen (wie herinnert zich Bio-energetica nog? En Schnarch?!), en groeiden langzaam maar zeker in het herkennen en toepassen van systemische principes. Op een gegeven moment droomden we zelfs over genogrammen en zagen we overal driehoeken opduiken – in onze gezinnen, in onze relaties, in onze vriendschappen. Gaandeweg werden we ook een hechte groep. De opleiding vraagt veel reflectie, en daardoor deelden we al snel lief en leed met elkaar. Er gebeurde veel: het verlies van een ouder, de geboorte van een kind, zorgen om familieleden,



gezondheidsproblemen, relatieperikelen, bijzondere reizen en casuïstiek die ons diep raakte. De veiligheid die we samen creëerden – versterkt door de deskundige begeleiding van Ramona en Marjan – maakte dat we dit alles met elkaar konden dragen. Het voelde als een warm bad.

Onderweg moesten we één van onze strijders helaas laten gaan. Met zijn achten gingen we verder, tot... de thesis kwam. Een nieuwe fase vol emoties: paniek, frustratie, apathie, passie – alles kwam voorbij. Een tweede deelnemer besloot de thesis los te laten en te genieten van de kennis die ze had opgedaan, terwijl een andere dappere reiziger zich na jaren weer bij ons aansloot om alsnog haar diploma te behalen. En met succes.

En toen was het 19 januari 2026: de afstudeerdag. Met klotsende oksels stonden we daar, acht man sterk, trots op wat we hadden bereikt. Dankzij de steun, scherpte en warmte van Marjan en Ramona haalden we de eindstreep.

Nu sluiten we ons graag aan bij degenen die ons voorgingen. Misschien ontmoeten we elkaar binnenkort op een NKS-dag. Wij kunnen in ieder geval niet wachten om aan de slag te gaan.”

Namens mijn medestrijders Suzan, Marloes, Nathalie, Leander, Nienke, Marijke, Mieke en Delaila.



Thema van thesis:

- Suzan de Ridder - systeemtherapie in een tijd van kunstmatige intelligentie
- Marloes Cox - angst heb je niet alleen -een systeemtherapeutisch perspectief op angst in gezinnen
- Leander de Blik - een spannende afstand
- Nienke Kleinsman - van oorsprong naar ontmoeting
geboorte-imprints in systematisch perspectief en de kansen in therapie
- Marijke Dijkhuizen - in crisis escalatie voorkomen
- Mieke Eeltink Grooten - ontstemming en afstemming: de symfonie van het gezin
- Delaila Bruinsma - onder spanning verbinden blijven - de invloed van de partnerrelatie problematiek op ouderlijke beschikbaarheid en de rol van de systeemspecialist
- Jacqueline Veugelers - systemisch werken in de acute psychiatrie

Renate Niks Bestuurslid NKS

“Op 19 januari 2026 reisde ik af naar Houten om het afstuderen van negen nieuwe NKS'ers bij te wonen. Het werd een dag die nog lang zal blijven hangen. De afgestudeerden presenteerden thema's die naadloos aansluiten bij de tijdsgeest, maar ook onderwerpen waarbij ze bewust buiten de gebaande paden durfden te bewegen. Ze namen ons mee in hun persoonlijke ontwikkeling, hun weg naar het afstuderen en de keuzes achter hun thema's — en vooral in hoe zij het NKS-gedachtengoed niet alleen hebben toegepast, maar werkelijk eigen hebben gemaakt.

Ik was diep onder de indruk van het proces dat deze NKS'ers hebben doorlopen en van de kracht waarmee zij hun thesis presenteerden. De dag zat vol mooie teksten, treffende beelden, ervaringsgerichte oefeningen en zelfs muziek. De verbinding met het systemisch gedachtengoed was voelbaar in alles wat ze deelden: in hun verhalen, hun emoties en de manier waarop ze daar stonden — stevig, open en authentiek.

Wat me opnieuw raakte, is hoe waardevol het NKS-gedachtengoed is en hoe belangrijk het is dat dit wordt doorgegeven. Tijdens de presentaties werd duidelijk hoeveel impact de opleiding nu al heeft op hun werk: op cliënten, op collega's en op de organisaties waarin zij functioneren. De bijdrage die zij leveren begint al tijdens de opleiding, en ik ben ervan overtuigd dat zij zich verder zullen ontwikkelen tot systeemspecialisten die nog veel gaan betekenen. “

Tot slot...

We kijken met vertrouwen en enthousiasme vooruit naar 2026. Er ligt een mooi jaar voor ons, vol activiteiten, ontmoetingen en nieuw kansen om samen verder te bouwen. Samen maken we er opnieuw een bijzonder jaar van. Dankzij jullie betrokkenheid en inzet blijft onze stichting levendig en sterk. We kijken ernaar uit om jullie het komende jaar weer te ontmoeten.

Hartelijk dank voor jullie steun en vertrouwen en graag tot ziens in 2026!

Met vriendelijke groet

Het NKS bestuur.

